

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN *WORK-FAMILY CONFLICT* PADA IBU BEKERJA**

**SKRIPSI**

Dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Inosensia Lukita Bryantami

209114098

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS SANATA DHARMA  
YOGYAKARTA**

**2024**

## ABSTRAK

Bryantami, Inosensia Lukita. 2024. Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dan *Work-Family Conflict* pada Ibu Bekerja. *Skripsi*. Yogyakarta: Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial suami dan *work-family conflict* pada ibu bekerja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial suami dan *work-family conflict* pada ibu bekerja. Responden dalam penelitian ini berjumlah 217 orang yang merupakan ibu bekerja dengan durasi kerja minimal delapan jam sehari dan sudah memiliki anak. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Work-Family Conflict* dan skala Dukungan Sosial Pasangan yang telah diadaptasi. Skala *Work-Family Conflict* memiliki reliabilitas *Alpha Cronbach* 0.867 dan skala Dukungan Sosial Pasangan memiliki reliabilitas *Alpha Cronbach* 0.893. Analisis korelasi dilakukan dengan menggunakan metode *Spearman's Rho* dan menghasilkan nilai  $r = -0.328$  dan nilai  $p\text{-value} = <0.001$ . Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan terdapat korelasi negatif antara dukungan sosial suami dan *work-family conflict* pada ibu bekerja. Responden penelitian ini didominasi pada kategori usia *established adulthood* dengan rentang usia 30-45 tahun yang berasal dari berbagai profesi ibu bekerja. Hasil analisis tambahan menunjukkan aspek *emotional concern*, dukungan instrumental, dukungan informasional, dan dukungan penghargaan berkorelasi negatif dengan *work-family conflict*. Analisis tambahan berdasarkan aspek demografis menunjukkan adanya korelasi positif antara durasi bekerja dengan *work-family conflict*, tidak ada perbedaan yang signifikan antara usia ibu bekerja, jumlah anak, dan bantuan dari orang lain dengan *work-family conflict*.

Kata kunci: *work-family conflict*, ibu bekerja, dukungan sosial suami

**ABSTRACT**

Bryantami, Inosensia Lukita. 2024. *The Correlation between Husband Social Support and Work-Family Conflict among Working Mothers*. Thesis. Yogyakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Sanata Dharma University.

*This research aims to determine the correlation between husband social support and work-family conflict among working mothers. This research hypothesizes that there is a negative correlation between husband social support and work-family conflict among working mothers. Respondents in this research were 217 working mothers who worked a minimum of eight hours per day and already had children. The sampling technique used in this research is convenience sampling. The measuring instruments used in this research were the Work-Family Conflict Scale and the Spousal Support Scale, using both adapted scales. The Work-Family Conflict scale has a Cronbach Alpha reliability of 0.867 and the Spousal Social Support scale has Cronbach Alpha reliability of 0.893. Correlation analysis was carried out using Spearman's Rho method with the result of  $r = -0.328$  and  $p$ -value  $< 0.001$ . Based on these results, there is a negative correlation between husband social support and work-family conflict in working mothers. The respondents in this study were predominantly in the established adulthood age category and came from various professions. Additional analysis results show that emotional concern, instrumental support, informational support, and reward support negatively correlate with work-family conflict. Additional analysis based on demographics shows that there is a positive correlation between duration of work and work-family conflict, there is no significant difference between the age of the working mother, number of children, help from others, and work-family conflict.*

*Keywords: work-family conflict, working mothers, husband social support*